

No.019
令和8年3月1日発行

発行/
十河地区社会福祉協議会
高松市十川西町299-1



第2回 十河地区認知症SOS やさしい声かけ模擬訓練



11月12日(水) 十河コミュニティセンターにおいて、第2回「認知症SOS やさしい声かけ模擬訓練」が実施されました。今年度は十河小学校6年生児童も参加。児童たちは事前に認知症サポーター養成講座を受講し、当日は地域の方と一緒に認知症役の方に声をかけました。子どもたちも実際に声かけの難しさを感じたようでしたが、登下校中に実際に自分がその場面に遭遇したらと考えるきっかけになりました。十河地区ではこれからも子どもたちとともに、地域の皆さんが安心して暮らしていけるよう、様々なことに挑戦していきます。

新しい年を迎えました。「日本には四季がある」というのも定番の修辞でした。ああ、春には桜、夏は入道雲、秋は紅葉、冬はこたつにミカン。そんな風情も今は昔、もはや「二季」じゃないでしょうか。このような近年の異常天候のもと大規模な災害が多発しており、平時からの備えとともに地域の実情に沿った福祉支援体制の充実が求められています。

私たち福祉関係者は、このような中、地域とともに創っていく地域共生社会の実現に向けた取り組みを推進してまいりました。これからも多様な関係機関・団体との連携協働のもと、社会情勢の変化に柔軟に対応しながら、地域福祉活動により一層努めてまいります。

地域の皆さまが、今年も明るく笑顔でお過ごしいただけます事を願い、ご挨拶いたします。



十河地区社会福祉協議会
会長 十河 淳子

会長あいさつ



ぜひ見学にお越しください！
1号認定児も募集中です。

園庭開放もしています。
自然いっぱいの園庭で
すごしてみませんか？

自分を受け入れ、互いに尊重し合い、
豊かな感性をもって、平和な社会を創り出す人を
家庭と地域と園と共に育みます

よりよい社会や人を育む営みが繰り返されることを願って私たちは保育・教育を行っています。

見て、触れて、感じて、考えて。



“本物”の体験と豊かな自然の中で、こどもたちの
「やってみたい」が育ちます



食べることは生きること
食事を通して、五感を使って味わう
出汁、旬の食事を大切にしています。

0歳から学齢期まで、こどもの“今”を大切に見守ります。



カナン十河こども園
カナンそごう児童クラブ

kanan-kagawa.com

〒761-0433 高松市十川西町546-1

087-848-0320

詳しくは
コチラから



@KANAN.SOGO

高松市赤十字奉仕団十河分団より

令和7年度地域歳末たすけあい募金へのご協力、誠にありがとうございました。地域への配分金は以下の活動等、地域の福祉活動に役立たせていただいております。

- 保育園・学童へのクリスマスプレゼント
- 一人暮らし高齢者の訪問活動への助成など

編集後記

本年度も行事を通して、子どもから高齢の方までさまざまな世代の交流が見られました。地域の皆さま一人ひとりのご理解とご協力により、どの行事も無事に実施することができましたことを、心より感謝申し上げます。今後も地域の皆さまが気軽に集い、つながりを感じられる活動を続けていきたいと思っております。

この広報誌は赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています





※令和8年度より敬老会対象者を80歳以上の方に変更させていただきます。何卒ご理解をお願いいたします。

敬老会

令和7年度の敬老祝賀会は、十河コミュニティセンターにおいて9月13日(土)・14日(日)に個別に記念品をお渡しし、お祝いさせていただきました。両日も9月でも暑さがやわらぐずとも暑い日でしたが、たくさんの方が記念品を取りにお越しになりました。心から感謝申し上げます。十河小学校の生徒さんも敬老をお祝いするお手紙を書いてくださり、記念品とともに小学生ボランティアの皆さんが直接対象者にお渡しをしました。かわいいお手伝いに皆さんの笑顔がこぼれていました。

敬老対象者は1141名。最高齢者は男性が久保政彦様100歳、女性が川田ナミエ様104歳となっております。皆様おめでとうございます。

高齢者支援食事会事業

四季折々の旬の野菜を取り入れたメニューを選んで衛生管理に気を配りながらお食事を作りました。食事会のご案内に伺った際に「待ったで」「みんなで食べたら美味しいんや」と喜んで頂けました。お食事が出来上がるまで楽器の演奏を聴いたりおしゃべりされて。楽しい時間を過ごされました。そして待ちに待ったお食事は残さず召し上がってくださり、作り手としてとても嬉しかったです。これからも高齢者の皆様の笑顔がいっぱい見られますように。

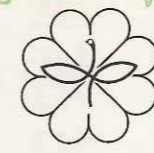


食事会

高齢者支え合い買い物タクシー事業

買い物タクシーは毎月3回、十河の各地区ごとに運行しています。買い物、移動が大変な方への負担軽減を図るため、利用者宅からフジグラン十川の店舗入り口までの送迎を行います。タクシーの乗車時間はわずかですが、利用者同士久しぶりに顔を合わせられると、「なんができよんな」「最近はお〇〇しよるんでー」と会話に花が咲いています。また、車窓からは菜の花、青い空、紅葉といった景色が楽しめる季節の移り変わりを感じることができます。買い物タクシーに興味のある方は是非ご利用ください。一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。

買い物タクシー



十河地区 民生委員・児童委員

この度民生委員・児童委員全国一斉改選により、昨年12月1日付で厚生労働大臣より委嘱を受けました。今回は再任2名、新任12名の計14名(欠員2名)で取り組んで参ります。今回は12名の方が新人ですが、十河地区の皆さんが安心して暮らせるように、福祉に関して支援をしていきたいと思っておりますので、宜しくお願い申し上げます。

- 会長 橋 典博 担当地区 十川西町・東町
☎090-1005-1442 住所:十川東町17-1
- 副会長 久保 健二 担当地区 十川西町
- 池内 賢治 担当地区 十川東町
- 池内 猛 担当地区 十川東町
- 太田 仁美 担当地区 亀田南町
- 岡 薫 担当地区 小村町
- 久保 みよ子 担当地区 十川東町・西町
- 小谷 宗平 担当地区 小村町
- 多田 和彦 担当地区 十川西町
- 主任 橋 由美子 担当地区 十河地区全域
児童委員
- 平田 哲也 担当地区 十川東町
- 主任 一二三 絵美 担当地区 十河地区全域
児童委員
- 松村 千鶴 担当地区 十川西町・東町
- 三崎 隆志 担当地区 亀田南町

【任期】令和7年12月1日～令和10年11月30日

生活などの身近な問題や、福祉に関する事などお気軽にご相談ください。橋会長 ☎090-1005-1442

福祉・介護に 関すること 何でもご相談 ください。



ご相談・お問い合わせは、

社会福祉法人
高松市社会福祉協議会

- 福祉に関するご相談はこちら
087-811-5666
- 介護に関するご相談はこちら
087-806-0500

気でお過ごしください。
 これからも、ご夫婦仲良くお元
 皆様、おめでとうございます。
 ●田島 茂行・すみ枝ご夫婦
 ●鎌谷 勇慈・清枝ご夫婦
 ●谷川 信夫・禮子ご夫婦
 ●山西 博幸・富子ご夫婦

金婚祝品贈呈式

令和7年9月14日、
 十河コミュニティセン
 ターにおいて結婚50周
 年をご夫婦お揃いで
 迎えられ、高松市老人
 クラブ連合会に祝品
 を申請された四組の
 ご夫婦に対して賞状
 と金杯、記念品を十
 河地区老人クラブ連
 合会会長から贈呈を
 いたしました。



※令和8年度より高松市におい
 ては、金婚祝品の贈呈事業
 を廃止する事となりました。

高知視察研修

11月15日(土) 子ども食堂「な
 ごみカフェしなね」に視察研修に行
 きました。子ども食堂は特別養護老
 人ホームウエルプラザ高知で毎月第3土曜日に行われて
 おり、メニューはカレー・サラダ・デザートです。子ども(中
 学生まで)と70歳以上は無料、大人は200円で提供さ
 れています。この日利用されていた方は子ども同士、若
 いご家族、お年寄りの方と年齢はいろいろですが皆さん
 楽しく食事をされていました。スタッフの皆さんの力で地
 域貢献されており、素晴らしい取り組みだと思いました。



マンガ塾 & 流しそうめん

令和7年8月7日(火) 夏休みの暑い日にコミュニティセン
 ターで、「マンガ塾 & 流しそうめん」を実施しました。さぬ
 きマンガ塾塾長の藤川努先生からマンガの書き方をやさしく
 教えて頂きました。初めは子
 どもたちもとまどっていましたが、
 慣れてくると楽しそうにマンガを
 描くことが子どもたちに好評だ
 ったので毎年実施できたらと思
 います。その後は、流しそうめ
 んを楽しみながら食べて夏休
 みのひとときを過ごしました。



Happy Aging Fair ~幸せな歳の重ね方~

今年度初めて、香川県健康政策課・高松市保健所・高松市
 社会福祉協議会の協力を得て、地域の方の生活習慣改善のき
 っかけ作りとして「生活習慣・健康状態見える化」の健康最新測
 定機器などを香川県健康政策課の協力
 を得て、高松市保健所の保健士による測定
 値に基づく改善指導や個別の相談を実施
 いたしました。受診された方々は、野菜の
 摂取量が少ない、筋肉量の減少等の指
 摘を受けて今後の食生活をはじめ生活習
 慣を考える機会を得られたようでした。



高齢者居場所づくり事業

高齢者が気軽に集える居場所として、
 十河校区では現在6か所で活動しています。



●おいでまいサロン

活動場所 北下所自治会集会所
 活動日 水曜日 月2回(手芸・ラジオ体操)

●ウエストヒルズクラブ

活動場所 西の岡集会所
 活動日 毎週水・土・日曜日(グラウンドゴルフ・茶話会)

●西宝地堅老賢生の会

活動場所 西宝地集会所
 活動日 毎週水・土・日曜日(グラウンドゴルフ・清掃)



●社自治会

活動場所 社集会所
 活動日 毎週金・土曜日(手芸・園芸・茶話会)

●城元気会

活動場所 城集会所
 活動日 土曜日 月2回(折り紙・手芸・ペタンク)

●陽だまりの会

活動場所 沖下所集会所
 活動日 第1土曜日(料理・手芸)

ふれあい・いきいきサロン

共同募金
 助成事業

ガーデンカフェ「そごう日和」

地域で孤立しがちな高齢者や子育て中の母親などの交流の
 場、仲間作りのためのサロンを、毎月第4金曜日に開催してい
 ます。今年度は新しい試みで、地域の高齢者がカナン十河こ
 ども園で園児と交流しました。11月にはおはぎづくりに挑戦!自
 分で作ったおはぎを美味しい!と食べたり、食べ物の好き嫌い
 を教えてくれたり、たくさんお話をしてくれました。園児との交
 流はお子さんから元気ももらえる!と毎回大好評です。お申込
 み方法等、詳細はコミュニティセンターまでお問合せください。

